



Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΡΙΛΙΟΥ

δυνατότητα για νηστίσιμο / vegan μενού εφόσον μας έχετε ενημερώσει 3 ημέρες πριν. Η Βραδιά θα κλείσει μουσικά με την φιλοξενία γνωστού καλλιτέχνη. Το «Δείπνο στο σκοτάδι» αποτελεί ένα διαδραστικό, πολύ όμορφο ταξίδι στον κόσμο των αισθήσεων, μία μοναδική βιωματική εμπειρία που θα μείνει πραγματικά αξέχαστη σε όσους θα έχουν την ευκαιρία να παραβρεθούν στην εκδήλωση. Ξυπνά κι οξύνει τις υπόλοιπες αισθήσεις, πλην της οράσεως, ενώ βοηθά επίσης τον κόσμο να ευαισθητοποιηθεί και να κατανοήσει καλύτερα την κατάσταση και την καθημερινότητα μιας μεγάλης ομάδας συνανθρώπων μας. Σημειώνεται ότι, οι σερβιτόροι που θα καθοδηγούν και θα σερβίρουν τους καλεσμένους είναι ειδικά εκπαιδευμένοι τυφλοί και βλέποντες εθελοντές, στα πρότυπα των Ευρωπαϊκών «Dinner in The Dark». Οι παρευρισκόμενοι εκείνο το βράδυ, καλούνται να δειπνήσουν –με πλήρες μενού- στο απόλυτο σκοτάδι, λαμβανομένων εκ των προτέρων όλων των απαραίτητων μέτρων ασφαλείας –τηρούνται ευρωπαϊκές προδιαγραφές-, αφήνοντας για λίγο στην άκρη την όραση τους! Μέχρι σήμερα, τη διοργάνωση έχουν απολαύσει πάνω από 2.200 άτομα ανά την Ελλάδα! **Τα έσοδα της εκδήλωσης θα πάνε υπέρ του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Βριλησσιών και υπέρ της «Career Sign», που εξειδικεύεται στον επαγγελματικό προσανατολισμό των ΑμεΑ (Βραβείο Social Impact Award 2017 www.careersign.gr). Δηλώστε συμμετοχή άμεσα!**

ΤΡΙΤΗ 16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ :

Μονοήμερη Εκδρομή στην Κέα-Τζιά

Τιμή : 17 ευρώ (ατομικό εισιτήριο all retour ,το εισιτήριο του πούλμαν all retour και η ξενάγηση στο νησί με τοπικούς ξεναγούς)
Αναχώρηση: Κισσάβου 06:45 (με ενδιάμεσες στάσεις , βλέπε σημειώσεις) **Επιστροφή: 18:30** ΚΛΗΡΩΣΗ ΘΕΣΕΩΝ: 12/4/2019 και ώρα 10:00 Παρακαλώ στις 10 /4 στις 10πμ, να παραβρεθείτε στο ΚΑΠΗ , όπου θα βρθείτε η υπεύθυνη του τουριστικού γραφείου για να πληρώσετε τα ακτοπολοϊκά.

ΤΕΤΑΡΤΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ:

Ιατρική ομιλία «Εμβολιασμός Ενηλίκων-Υγιής γήρανση»

Η ομιλία θα δοθεί από τον ιατρό του ΚΑΠΗ μας κο Σιάτο Γεώργιο-Γενικός ιατρός, στην αίθουσα «Μουσών» του Πνευματικού Κέντρου-Κισσάβου 11. Έναρξη:10:15

ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Εξόφληση εκδρομής στην Καπαδοκία. Παρακαλούμε όλοι όσοι θα συμμετέχετε να έχετε εξοφλήσει την εκδρομή στην τράπεζα και να προσκομίσετε τα καταθετήρια στο ΚΑΠΗ

Ο Δήμαρχος Βριλησσιών κος Ξενοφών Μανιατογιάννης,
η Πρόεδρος του ΟΚΠΑ κα Αρσένη - Λάμπρου Παρασκευή, το Διοικητικό Συμβούλιο,
οι Εκπρόσωποι των Μελών και το Προσωπικό του Κ.Α.Π.Η.

Σας Ευχόμαστε Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!

ΠΡΩΪΝΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΩΡΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΠΟΥ
ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΤΟ ΛΕΩΦΩΡΕΙΟ

Η μεταφορά είναι δωρεάν

Για την εξυπηρέτηση και των μελών του ΚΑΠΗ μας, ο Δήμος διέυρνε τα δρομολόγια της δημοτικής συγκοινωνίας ώστε να εξυπηρετούνται όλοι.

07:05	ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΝΑΥΤΙΚΗ ΒΑΣΗ ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ - ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ - ΚΙΣΣΑΒΟΥ - ΡΟΔΟΠΗΣ (2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ - 2ο ΛΥΚΕΙΟ) ΟΛΥΜΠΟΥ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ - ΥΜΗΤΤΟΥ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ - 1ο ΛΥΚΕΙΟ) - 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΡΟ ΔΟΥΚΙΣΣΗΣ ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ)
07:40	ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΡΟ ΔΟΥΚ. ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗ) ΑΤΤΙΚΗΣ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ - ΠΗΛΕΩΣ ΤΡΟΙΑΣ - ΟΜΗΡΟΥ - ΣΠΑΡΤΗΣ - ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟΥ - ΠΑΤΡΟΚΛΟΥ - ΜΥΚΗΝΩΝ - Λ.ΠΕΝΤΕΛΗΣ - ΚΙΣΣΑΒΟΥ- ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ ΟΛΥΜΠΟΥ - ΑΛΦΕΙΟΥ - ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ - ΒΟΡΕΙΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ (3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ) - ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ - ΚΙΣΣΑΒΟΥ - ΡΟΔΟΠΗΣ (2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ-2ο ΛΥΚΕΙΟ) - ΟΛΥΜΠΟΥ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ - ΥΜΗΤΤΟΥ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ-1ο ΛΥΚΕΙΟ) 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ - ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΡΟ ΔΟΥΚΙΣΣΗΣ ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ)
08:30	ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΡΟ ΔΟΥΚ. ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗ) ΑΤΤΙΚΗΣ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ -25ης ΜΑΡΤΙΟΥ-Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΚΙΣΣΑΒΟΥ- ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ -ΚΑΛΙΑΝΙΟΥ - Λ.ΠΕΝΤΕΛΗΣ - ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ - ΝΑΥΤΙΚΗ ΒΑΣΗ
12:15	ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΝΑΥΤΙΚΗ ΒΑΣΗ ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ - ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ- ΚΙΣΣΑΒΟΥ-Λ.ΠΕΝΤΕΛΗΣ-28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ-ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ- ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ - ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΡΟ ΔΟΥΚΙΣΣΗΣ ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ)
12:45	ΑΦΕΤΗΡΙΑ: ΣΤΑΘΜΟΣ ΜΕΤΡΟ ΔΟΥΚ. ΠΛΑΚΕΝΤΙΑΣ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ) ΑΤΤΙΚΗ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ -25ης ΜΑΡΤΙΟΥ-Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ Β. ΗΠΕΙΡΟΥ (3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ)
13:30	ΑΦΕΤΗΡΙΑ: Β. ΗΠΕΙΡΟΥ (3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ) ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ - ΚΙΣΣΑΒΟΥ - ΡΟΔΟΠΗΣ (2ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ-2ο ΛΥΚΕΙΟ) - ΟΛΥΜΠΟΥ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ - ΥΜΗΤΤΟΥ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ (1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ-1ο ΛΥΚΕΙΟ) - ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ - ΚΥΠΡΟΥ - Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΟΜΗΡΟΥ - ΣΠΑΡΤΗΣ - ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟΥ - Λ. ΠΕΝΤΕΛΗΣ - 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ-ΑΓΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ - ΜΕΤΡΟ (ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗ)

Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ - 30/4

το ΚΑΠΗ θα παραμείνει κλειστό

Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης - ΔΗΜΟΣ ΒΡΗΛΗΣΣΙΩΝ - Τμήμα Λεσχών Φιλίας & Αλληλεγγύης

Κισσάβου 11, 152 35 Βριλήσσια Τηλ: 210 8043 732 - 210 6856 570