



Κ.Α.Π.Η. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΟΥΛΙΟΥ

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ στην πλάζ Αυλακίου

Η επιλογή της πλάζ αυτής γίνεται διότι είναι οργανωμένη και πληροί όλες τις προϋποθέσεις καθαρών υδάτων, την ύπαρξη ναυαγοσώστη ιατρού, ξαπλώστρες και καρεκλών, αποδυτηρίων, καφέ μπαρ, καθαρής αμμουδιάς χωρίς βράχια ή πέτρες και μειωμένου εισιτηρίου εισόδου στα 3 € Τα θαλάσσια μπάνια για το έτος 2019, θα πραγματοποιηθούν: Κάθε Δευτέρα- Τρίτη - Τετάρτη - Πέμπτη στο Αυλάκι Δήμου Μαρκόπουλου, ξεκινώντας από την Τετάρτη 3/7 & τελειώνοντας την Τετάρτη 31/7.

ΤΡΙΤΗ 16/7 & ΤΕΤΑΡΤΗ 17/7 δεν θα πραγματοποιηθούν τα μπάνια λόγω του εορτασμού-πανηγυρι της Αγ. Μαρίας.

Για φέτος υπάρχει η δυνατότητα να εξυπηρετηθούν 100 μέλη του ΚΑΠΗ που θα κάνουν από 15 θαλάσσια μπάνια έκαστος.

Οι κάρτες συμμετοχής θαλασσιών μπάνιων έτους 2019, θα δοθούν στα μέλη ΔΕΥΤΕΡΑ 01/7/2019.

Καθημερινά θα ξεκινούν δυο πούλμαν στα οποία θα επιβιβάζονται όσα μέλη έχουν την κάρτα θαλασσιών μπάνιων έτους 2019, την οποία θα έχουν προμηθευτεί και θα την επιδεικνύουν προκειμένου να εισέρθουν στα πούλμαν και στην πλάζ. Στάσεις σε άλλους προορισμούς δεν γίνονται!!!! Τα πούλμαν ξεκινάνε από τα Βριλήσσια και φτάνουν απευθείας στην πλάζ.

Προσοχή!!!!: η είσοδος σας στην πλάζ είναι υποχρεωτική για τη δική σας ασφάλεια. Τιμή εισόδου :3€ (το κάθε μπάνιο)

ΤΑ ΠΟΥΛΜΑΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΜΠΑΝΙΩΝ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΠΑΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

Αναχώρηση: Κισσάβου: 8:15 (με ενδιάμεσες στάσεις ΡΟΔΟΠΗΣ - ΟΛΥΜΠΟΥ - ΣΑΛΑΜΙΝΙΟΣ - ΚΥΠΡΟΥ - ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ - 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ Αναχώρηση από παραλία: 12:15 μμ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ - ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ - ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ - ΚΥΠΡΟΥ - ΟΛΥΜΠΟΥ - ΑΛΦΕΙΟΥ - ΚΙΣΣΑΒΟΥ (ΚΑΠΗ).

ΤΕΤΑΡΤΗ 10 ΙΟΥΛΙΟΥ

"Το δικό μας σινεμά" Μιούζικαλ των Θανάση Παπαθανασίου, Μιχάλη Ρέππα

Θέατρο Άλσος (Ευελπίδων 4, Πεδίον Άρεως, Κυψέλη) Διάρκεια: 160 Σκηνοθ: Θ. Παπαθανασίου, Μ. Ρέππας, Φ. Ευαγγελινός
Ερμηνεύουν: Σπ. Παπαδόπουλος, Δ. Βανδή, Π. Χαϊκάλης, Κ. Κόκλας, Κ. Λέχου, Μ. Μπεγνής, Γ. Χρανιώτης, Σ. Δελικούρα, Π. Χοροζίδου, Ε. Σαμαρά, Μ. Κατσαφάδου, σε ξεχωριστούς ρόλους οι Π. Πιτσούλη, Ελ. Γερασιμίδου, Γ. Κωνσταντίνου. Σκην.: Αθ. Σμαραγδή. Κοστ.: Έβ. Σιούπη. Μουσ.: Γ. Ζαχαρίου. Χορογρ.: Φ. Ευαγγελινός. Φωτ.: Ελ. Ντεκώ.

Η άνοδος αλλά και η πτώση του ελληνικού κινηματογράφου ζωντανεύει επί σκηνής από έναν all star θίασο και 24μελές μπαλέτο, συνοδεία των τραγουδιών εκείνης της εποχής σε νέα εννοχρήστρωση.

Τιμή εισιτηρίου: 16€ στο Α΄ διάζωμα και **10€** στις τελευταίες σειρές.

Αναχώρηση: Κισσάβου: 19:00

(με ενδιάμεσες στάσεις Λ. Πεντέλης)

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ: 12:30 το βράδυ περίπου

Σε περίπτωση που οι θέσεις δεν καλυφθούν από τα μέλη του ΚΑΠΗ,

θα δεχτούμε συμμετοχές και από άλλους δημότες.

16/09-23/09

ΛΟΥΤΡΑΚΙ - 8 ΗΜΕΡΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ - ΘΕΡΜΑΛΙΣΜΟΥ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΤΗΟΧΕΝΙΑ ΣΤΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙ :

ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ: 35€ /ΑΤΟΜΟ ΤΗ ΜΕΡΑ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ.

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ 8ΗΜΕΡΟ: 245 € ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ.

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ: 7διανυκτερεύσεις, πρωινό σε μπουφέ, μεσημεριανό γεύμα (το μεσημεριανό σερβίρεται 13:30 -14:00) σε εστιατόριο διπλά στο ξενοδοχείο, καθημερινή υδροθεραπεία στο δημοτικό spa λουτρακίου. Το γεύμα συμπεριλαμβάνει:

16.09.2019: Σαλάτα, κοτόπουλο με πατάτες φούρνου, φρούτο

17.09.2019: Σαλάτα, μουςακάς, φρούτο

18.09.2019: Σαλάτα, μπιφτέκια με ρύζι, φρούτο

19.09.2019: Σαλάτα, μελιτζάνες φούρνου, φρούτο

20.09.2019: Σαλάτα, ψάρι φούρνου, φρούτο

21.09.2019: Σαλάτα, φασολάκια φρέσκα ή μπριαμ, φρούτο

22.09.2019: Σαλάτα, γιουβέτσι, φρούτο

23.09.2019- Αναχώρηση. Το πρόγραμμα φαγητού μπορεί να αλλάξει.

Για τη μεταφορά σας θα πληρώσετε περίπου 7€ (μια διαδρομή με πούλμαν, το άλλο κορηγείται από τον ΟΚΠΑ).



22/09-29/09

ΑΙΔΗΨΟΣ - 8 ΗΜΕΡΟ ΠΑΚΕΤΟ ΔΙΑΚΟΠΩΝ - ΘΕΡΜΑΛΙΣΜΟΥ

ΑΝΡΑ SPA HOTEL ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ:

ΤΙΜΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ: 30€ /ΑΤΟΜΟ ΤΗ ΜΕΡΑ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ.

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ 8ΗΜΕΡΟ: 210 € ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ: 7 διανυκτερεύσεις, Πρωινό ευρωπαϊκό σε Buffet Μεσημεριανό Γεύμα*, Καθημερινό SPA στην Πισίνα του Ξενοδοχείου *ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ- ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - Σαλάτα χωριάτικη

ΤΡΙΤΗ: ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - Σαλάτα χωριάτικη

ΤΕΤΑΡΤΗ: ΓΑΛΕΟΣ ΣΚΟΡΔΑΛΙΑ - ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΙΜΑΜ

ΠΕΜΠΤΗ: Σαλάτα, βλίτα κολοκύθια - ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ - ΑΡΑΚΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - Σαλάτα χωριάτικη

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚ/ΣΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - Σαλάτα χωριάτικη

ΣΑΒΒΑΤΟ: ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ -ΜΠΡΙΑΜ -Σαλάτα χωριάτικη

ΚΥΡΙΑΚΗ: ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ -ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ.

-Σαλάτα χωριάτικη. * ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ, ΕΛΑΦΡΥ ΒΡΑΔΙΝΟ (ΖΕΛΕ - ΠΙΑΟΥΡΤΙ) ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ * ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟΥ ΕΙΝΑΙ 13.30 - 14.30 * (ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ)

Για τη μεταφορά σας θα πληρώσετε περίπου 14€ (μια διαδρομή με πούλμαν, το άλλο κορηγείται από τον Οργανισμό, καθώς και τα ακτοπλοϊκά σας εισιτήρια). Όσοι εκ των μελών επιθυμούν να συμμετέχουν θα πρέπει να δηλώσουν το αργότερο μέχρι

10/7/2019 για το ξενοδοχείο και την περιοχή της αρεσκείας τους και να πληρώσουν 50 € προκαταβολή στον αντίστοιχο λογαριασμό

τραπέζης τον οποίο θα λάβετε από το ΚΑΠΗ, προκειμένου να γίνει η κράτηση των δωματίων σας. Η ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΣΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟ ΕΣΑΣ ΜΟΛΙΣ ΦΤΑΞΕΤΕ ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΑΣ.

Την απόδειξη θα λάβετε από το ξενοδοχείο με δική σας ευθύνη